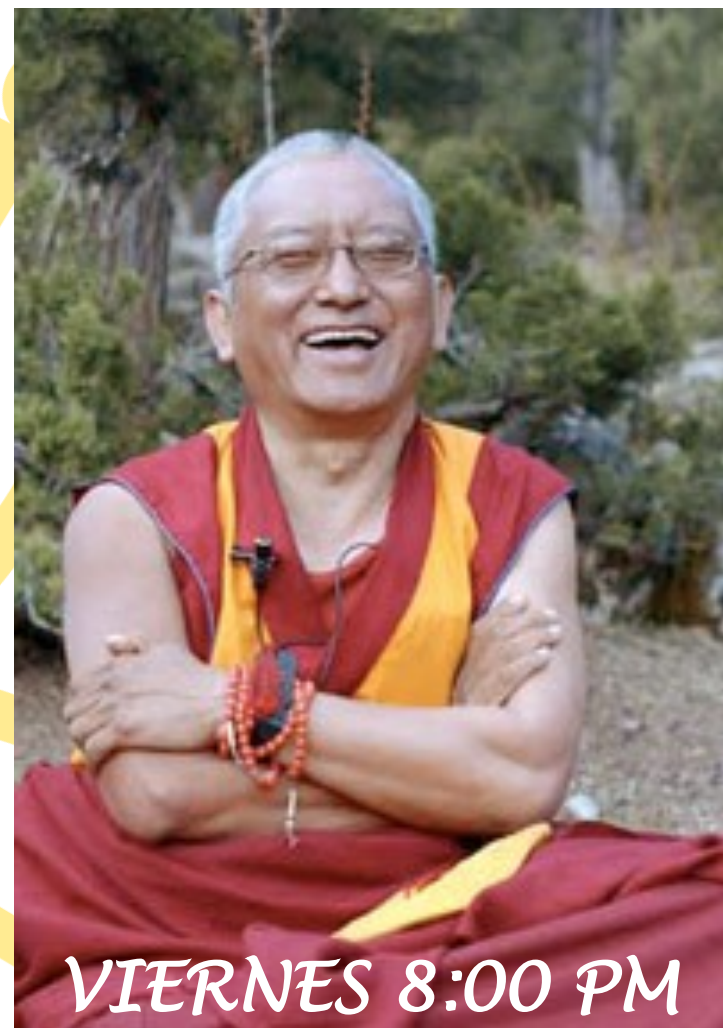


PRACTICAS DE MAYO

- **6** Ofrecimiento de agua a Dzambala
- **13** El Rosario Joya de la Práctica de la Bodhichita de Atisha
- **20** La Reina de las Oraciones
- **27** Sadhana Buda de la Compasión

Arya Chebrezig

Siempre que escuches sobre el éxito de alguien, alégrate. Práctica siempre la alegría por los demás, sea tu amigo o tu enemigo. Si no puedes practicar esa alegría, nunca serás feliz, por mucho tiempo que vivas. -Lama Zopa Rimpoché-



VIERNES 8:00 PM



Fundador Lama Yeshe. Director Espiritual: Lama Zopa Rimpoché

Centro khamlungpa