

Centro Khamlungpa



Afiliado a la FPMT . Fundador: Lama Yeshe. Director Espiritual: Lama Zopa Rimpoché.

Enseñanzas con: Venerable Nyingje

La sencillez y humildad caracterizan a Venerable Lhundup Nyingje, una practicante occidental que comenzó sus estudios de budismo en 1968. Impresionada por el entrenamiento mental tibetano, **ha dedicado su vida a la consecución de las realizaciones del camino a la iluminación.**

Entrenamiento de la mente

El entrenamiento de la mente y del corazón (tib. loyong) comprende 59 consejos en siete puntos y su esencia es el profundo deseo de:

- Liberarse de todo el sufrimiento
- Alcanzar la profunda sabiduría y
- Conectarse profundamente con todos los seres

Estos consejos te ayudaran a enfocar estas metas en tus actividades diarias y así lograr tus objetivos personales y espirituales.



No dejes pasar esta gran oportunidad. ¡Aparta tu lugar!

Calendario:

Viernes 11, 20:00 a 21:30hrs
Sabado 12, 10:30 a 13:30hrs y de 16:30 a 19:00hrs
Domingo 13, 10:30 a 13:30hrs
Martes 15, 20:00 a 21:30hrs
Miercoles 16, 20:00 a 21:30hrs

Aportación \$350

Informes al
31221052
(Después de las 6 pm)

***Retiro de Buda de la Medicina, puente del 17 al 21**

**Pregunta por el lugar y el costo*

Calle San Martín de Porres No. 3763 entre San Ignacio y San Gilberto
Col. Chapalita Vallarta. A media Cuadra de la Gran Plaza . Tel: 31221052

budismogdl@gmail.com www.khamlungpa.org.mx

Siguenos en Facebook: Centro Khamlungpa Fpmt

Noviembre